RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

PACIENTE SEGURO EN LA ARTROSCOPIA DE HOMBRO EN POSICIÓN DE SILLA DE PLAYA

INTRODUCCIÓN

La intervención de artroscopia de hombro es una cirugía frecuente con la que se diagnostican y/o resuelven la gran parte de las patologías de hombro. Con esta práctica quirúrgica se reducen notablemente las complicaciones y los periodos de recuperación del paciente.

Según la técnica que el cirujano lleve a cabo la posición del paciente será en decúbito lateral o en silla de playa. Esta última es la que se realiza en nuestro hospital y, aunque es una posición segura, puede producir problemas neurológicos.

OBJETIVOS

-Actualizar nuestra guia de actuación de enfermería en la cirugía de artroscopia de hombro en posicion de silla deplaya,para minimizar el riesgo de lesiones en el paciente.

-Ayudar al nuevo personal que se incorpora en el servicio con un protocolo de seguridad específico para esta intervención.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza revisión bibliográfica de diferentes artículos relacionados con la artroscopia de hombro, su posicionamiento en silla de playa y sus posibles lesiones o complicaciones en el paciente.

Se utilizan las siguiente palabras clave para acotar la búsqueda: artroscopia hombro; complicaciones; posición silla playa; cuidados enfermeria.

RESULTADOS

Contrastamos toda la información recogida en la bibliografía existente en la posición de silla de playa para la intervención de artroscopia de hombro, y asi conseguimos actualizar nuestros propios protocolos de enfermería y los cuidados que realizamos día a día, para minimizar las posibles lesiones que el paciente pudiera sufrir, y por tanto, ayudamos al nuevo personal que se incorpora, a realizar su trabajo más eficazmente.

CONCLUSIONES

Tras revisar nuestra propia guia de actuacion, se observa que en el Servicio se utilizan muchas medidas de seguridad para evitar las lesiones cutáneas y óseas que puede producir esta postura forzada. Sin embargo, se determinan como puntos de mejora, la sujección del brazo que no se interviene y la zona cervical.

Además, se considera necesario tener en la Unidad, un protocolo actualizado y concreto sobre la artroscopia de hombro en silla de playa, como guía para el personal de nueva incorporación al servicio, consiguiendo mejores cuidados de enfermería y más seguridad para el paciente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Protocolo Artroscopia de hombro, quirófano Hospital García Orcoyen, Estella, Navarra.

2. Carrillo-Esper, R., Espinoza de los Monteros-Estrada, I., Vejar-Sánchez, J. A., & Limeta-Chino, N. (2013). Posición en silla de playa y sus potenciales complicaciones. Revista Mexicana de Anestesiología, 36(1), 60-63.

3. Ugarte, A. M. E., & Bollini, C. (2016). Cirugía de hombro en posición en silla de playa: prevención de complicaciones isquémicas. Revista Chilena de Ortopedia y Traumatología, 57(1), 26-33.

4. Bollini, C. (2015). Anestesia para la cirugía de hombro en posición sentada. Artrosc.(B. Aires), 22(3), 63-70.