

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

## Mérida

13, 14 y 15 de marzo de 2019 SEDE:  
Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

## RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

### TÍTULO

CUANDO NO PUEDES MÁS: PRINCIPALES FACTORES DE ESTRÉS ENTRE LAS ENFERMERAS DEL ÁREA QUIRÚRGICA.

### INTRODUCCIÓN

El trabajo que desarrollan las enfermeras en el área quirúrgica tiene un elevado componente de estrés. Es importante estudiar qué factores motivan este hecho y qué estrategias son las adecuadas para mejorar el bienestar del profesional y la calidad de la atención del paciente.

### OBJETIVOS

Conocer las principales fuentes de estrés que afectan a las enfermeras del área quirúrgica.

Identificar posibles estrategias de afrontamiento.

### MATERIAL Y MÉTODO

Búsqueda bibliográfica de artículos recientes en inglés y español en las bases de datos: Web of Science, Scopus, Biblioteca Cochrane, con los términos de búsqueda: Occupational stress, operating room nursing, estrés laboral, enfermería de quirófano.

### RESULTADOS

Diferentes factores relacionados con el estrés de los profesionales se corresponden con un riesgo en la seguridad de los pacientes. Las enfermeras quirúrgicas padecen altos niveles de estrés que les pueden llevar a sentirse poco valoradas y a tener intención de cambiar su puesto de trabajo. El apoyo social y la reducción de la tensión laboral se relacionan con el bienestar y la calidad de vida de los profesionales. Los principales factores estresores entre las enfermeras de quirófano son la desigualdad, la carga de trabajo o la ausencia de reconocimiento. Estrategias de afrontamiento propias como el autocontrol o intervenciones tales como la creación de salas de bienestar pueden contribuir a disminuir los niveles de estrés.

### CONCLUSIONES

La insatisfacción laboral y trabajar bajo presión afectan de manera negativa a la salud de los profesionales de enfermería del área quirúrgica y a la calidad de los cuidados que proporcionan a los pacientes. Reconocer los factores desencadenan este estrés y que estrategias son adecuadas para reducirlo es garantía de bienestar profesional y de seguridad y calidad en la atención.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Aguado Martín, José Ignacio, Bátiz Cano, Ainhoa, & Quintana Pérez, Salomé. (2013). El estrés en personal sanitario hospitalario: estado actual. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 59(231), 259-275.

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

## Mérida

13, 14 y 15 de SEDE:  
marzo de 2019 Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:  
**ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA**

## RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

<https://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2013000200006>

2. Portero de la Cruz, Silvia, & Vaquero Abellán, Manuel. (2015). Professional burnout, stress and job satisfaction of nursing staff at a university hospital. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(3), 543-552. Epub July 03, 2015.<https://dx.doi.org/10.1590/0104-1169.0284.2586>

3. Seguel Palma, Fredy, & Valenzuela Suazo, Sandra. (2016). Síndrome de burnout en trabajadores de enfermería de dos hospitales del sur de Chile. *Avances en Enfermería*, 34(1), 39-47.

<https://dx.doi.org/10.15446/av.enferm.v34n1.41599>

4. Gherardi-Donato, Edilaine Cristina da Silva, Cardoso, Lucilene, Teixeira, Carla Araújo Bastos, Pereira, Sandra de Souza, & Reisdorfer, Emilene. (2015). Asociación entre depresión y estrés laboral en profesionales de enfermería de nivel medio. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(4), 733-740.

<https://dx.doi.org/10.1590/0104-1169.0069.2610>

5. Uğurlu, Z., Karahan, A., Ünlü, H., Abbasoğlu, A., Elbaş, N. Ö., Işık, S. A., & Tepe, A. (2015). The Effects of Workload and Working Conditions on Operating Room Nurses and Technicians. *Workplace Health & Safety*, 63(9), 399–407. <https://doi.org/10.1177/2165079915592281>

6. Yamaguti, Siomara Tavares Fernandes, Mendonça, Amanda Roca Blasques de, Coelho, Daniela, Machado, Amanda Luiz, & Souza-Talarico, Juliana Nery de. (2015). Atypical secretion of cortisol in Nursing professionals. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 49(spe), 109-116.

<https://dx.doi.org/10.1590/S0080-623420150000700016>

7. Elfering, A., Gregner, S., Leitner, M. et al. (2017) Quantitative work demands, emotional demands, and cognitive stress symptoms in surgery nurses. *Psychol Health Med.* 22, 604–610.

8. Wålinder, R., Runeson-Broberg, R., Arakelian, E., Nordqvist, T., Runeson, A., & Rask-Andersen, A. (2018). A supportive climate and low strain promote well-being and sustainable working life in the operation theatre. *Upsala journal of medical sciences*, 123(3), 183-190.

9. Gherardi-Donato, Edilaine Cristina da Silva, Cardoso, Lucilene, Teixeira, Carla Araújo Bastos, Pereira, Sandra de Souza, & Reisdorfer, Emilene. (2015). Asociación entre depresión y estrés laboral en profesionales de enfermería de nivel medio. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(4), 733-740.

<https://dx.doi.org/10.1590/0104-1169.0069.2610>

10. Ahanian E, Mirzaei A, Fard AS.(2016) The study of correlation between job stress and turnover intentions among the operating room nurses in selected hospitals of Tehran University of medical science. *Acta Medica Mediterr.* 32(SpecialIssue2), 1045–50.

11. Zhou H. & Gong Y.-H.(2015) Relationship between occupational stress and coping strategy among operating theatre nurses in China: a questionnaire survey *Journal of Nursing Management* 23, 96–106.

# XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

## Mérida

13, 14 y 15 de **SEDE:**  
**marzo de 2019**  
Palacio de Congresos de Mérida  
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz

ORGANIZA:



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA  
QUIRÚRGICA

## RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

12. Jacques JPB, Ribeiro RP, Scholze AR, Galdino MJQ, Martins JT, Ribeiro BG de A. Wellness room as a strategy to reduce occupational stress: quasi-experimental study.(2018) Rev Bras Enferm [Internet]. 71(suppl 1),483–9. Available from:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-71672018000700483&lng=en&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672018000700483&lng=en&tlng=en)
13. Tseng LP, Liu YC (2018) Effects of noises and music on nurses' mental workload and situation awareness in the operating room. Advances in Intelligent Systems and Computing, pp 450–454