

XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Mérida

13, 14 y 15 de marzo de 2019 SEDE:
Palacio de Congresos de Mérida
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA
QUIRÚRGICA**

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

RAPID RECOVERY

INTRODUCCIÓN

El programa de Rapid Recovery o también conocido como cirugía Fast-track, es un programa de recuperación intensiva que se aplica en el Hospital Universitario Santa María de Lleida desde Junio de 2015 en pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla y cadera.

La realización e implementación del Rapid Recovery en nuestro centro de trabajo ha sido guiada y supervisada por la empresa Biomet. Pero sin duda, se ha conseguido llevar a cabo con excelentes resultados gracias al trabajo en equipo de todos los profesionales implicados. El propósito del Rapid Recovery es proporcionar conocimientos y directrices para estandarizar protocolos de actuación en las distintas etapas, desde la indicación quirúrgica por parte del traumatólogo hasta el alta definitiva del paciente postoperado en la consulta externa de traumatología.

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de los cuidados
- Disminución de las complicaciones después de la intervención
- Reducir la estancia media de los pacientes en el hospital
- Aumentar la satisfacción y disminuir el nivel de ansiedad
- Disminuir los gastos económicos

MATERIAL Y MÉTODO

La empresa Biomet proporciona unas directrices, y cada centro sanitario los adapta según los medios disponibles en su entorno para cubrir todas las fases del proceso asistencial.

XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Mérida

13, 14 y 15 de marzo de 2019 SEDE:
Palacio de Congresos de Mérida
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA
QUIRÚRGICA**

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

Posteriormente se han ido convocando reuniones con todos los profesionales implicados y de allí se ha generado el protocolo definitivo elaborado por todo el equipo multidisciplinar que está formado por: traumatólogos, anestesistas, enfermería de diversos servicios (Unidad de hospitalización, Quirófano, Reanimación, Consultas Externas, Unidad de Recepción del Paciente Quirúrgico), rehabilitadores, fisioterapeutas, administrativas, departamento de Calidad,...

RESULTADOS

- Permite una recuperación más rápida y más efectiva
- Aumento del nivel de satisfacción por parte del paciente y profesionales sanitarios
- Se disminuyen complicaciones, el dolor i se favorece una movilización inmediata.
- Se reduce la estancia media de los pacientes en el hospital.
- Retorno a la vida activa del paciente de forma temprana.
- Se disminuyen los gastos económicos
- Permite hacer mayor número de intervenciones.

CONCLUSIONES

Lo que se consigue con este método es crear circuitos asistenciales claros y seguros; y un uso más eficaz de los recursos. Los cambios realizados han derivado en una mayor satisfacción del paciente, una reducción de la estancia hospitalaria y en definitiva en una mayor eficiencia del trabajo en equipo.

La sobrecarga laboral, las limitaciones de las instalaciones del centro, los hábitos que tienen arraigados los diferentes profesionales, son algunos de los obstáculos que pueden dificultar en ocasiones la ejecución de los programas.

BIBLIOGRAFÍA

Rapidrecovery.es. (n.d.). ¿Qué es Rapid Recovery?. [online] Disponible a:
<http://www.rapidrecovery.es/informacion-para-el-paciente/Que-es-Rapid-Recovery?cookieAccept=true>
[Accedido 24 Dec. 2018].

Rapidrecovery.es. (n.d.). ¿Qué es Rapid Recovery?. [online] Disponible a:

XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Mérida

13, 14 y 15 de marzo de 2019 SEDE:
Palacio de Congresos de Mérida
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA
QUIRÚRGICA

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

<http://www.rapidrecovery.es/informacion-para-el-paciente/Que-es-Rapid-Recovery?cookieAccept=true>
[Accedido 24 Dec. 2018].

Rapidrecovery.es. (n.d.). ¿Qué es Rapid Recovery?. [online] Disponible a:
<http://www.rapidrecovery.es/informacion-para-el-paciente/Que-es-Rapid-Recovery?cookieAccept=true>
[Accedido 24 Dec. 2018].

Vanguardia. (2016). El Trueta aplica un protocolo que reduce la recuperación de prótesis rodilla. [online] La Vanguardia. Disponible a:
<https://www.lavanguardia.com/vida/20161115/411888190770/el-trueta-aplica-un-protocolo-que-reduce-la-recuperacion-de-protesis-rodilla.html> [Accedido 19 Dec. 2018].

Buenoparalasalud.com. (2018). 45.000 españoles se cambian una rodilla cada año. [online] Bueno para la salud. Disponible a: <https://buenoparalasalud.com/45-000-espanoles-se-cambian-una-rodilla-cada-ano/> [Accedido 20 Dec. 2018].