

XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Mérida

13, 14 y 15 de marzo de 2019 SEDE:
Palacio de Congresos de Mérida
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz

ORGANIZA:



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA
QUIRÚRGICA

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

TÍTULO

MUSICOTERAPIA COMO HERRAMIENTA PARA REDUCIR LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

INTRODUCCIÓN

La ansiedad perioperatoria es un evento frecuente en el paciente que va a ser sometido a cualquier tipo de cirugía, por mínimamente invasiva que sea. Diversos estudios han demostrado la capacidad de la música utilizada como recurso para disminuir dicha ansiedad, aumentando la sensación de calidez asistencial y de cercanía entre los pacientes y profesionales sanitarios.

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es demostrar la relación que hay entre el uso de la música dentro del quirófano y la disminución de la ansiedad del paciente.

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión sistemática de diversos estudios publicados, utilizando buscadores médicos como Cochrane, Medline (PubMed) y EMBASE; utilizando como palabras clave “música”, “musicoterapia”, “quirófano”, “operating room”, “music”, “anxiety”.

RESULTADOS

Entre los distintos resultados de la revisión, se encuentran la capacidad de reducir los niveles de ansiedad; así como valores objetivos, como son la frecuencia cardíaca, las respiraciones por minuto y la tensión arterial. Además, también favorece la relación del equipo quirúrgico, la rapidez y la concentración.

CONCLUSIONES

El uso de la música dentro del quirófano nos permite crear un ambiente más relajado, natural y cálido para el paciente, reduciendo los niveles de ansiedad y temor. Además, gracias a las nuevas tecnologías, podemos hacer partícipe al paciente en la selección de la música, fomentando una cercanía con el equipo sanitario.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lies, SR; Zhang, AY. Prospective Randomized Study of the Effect of Music on the Efficiency of Surgical Closures. *Aesthet Surg J.* 2015 Sep;35(7):858-63. doi: 10.1093/asj/sju161. Epub 2015 Jul 9.

XIV Congreso Nacional de ENFERMERÍA QUIRÚRGICA

Mérida

13, 14 y 15 de SEDE:
marzo de 2019 Palacio de Congresos de Mérida
Av. del Río, s/n, 06800 Mérida, Badajoz



ORGANIZA:

**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA
QUIRÚRGICA**

NO INDICAR NI AUTORES NI CENTRO DE TRABAJO

RESUMEN COMUNICACIÓN/POSTER

2. Vahed N, Kabiri N, Oskouei MM, et al 130: THE EFFECT OF MUSIC IN OPERATING ROOM: A SYSTEMATIC REVIEW BMJ Open 2017;7:bmjopen-2016-015415.130. doi: 10.1136/bmjopen-2016-015415.130
3. Wu, PY et al. Effects of music listening on anxiety and physiological responses in patients undergoing awake craniotomy. Complementary Therapies in Medicine. Volume 32, June 2017, Pages 56-60
4. Drahota, A; Ward, D et al. Sensory environment on health-related outcomes of hospital patients. Cochrane Database Syst Rev. 2012 Mar 14;(3):CD005315. doi: 10.1002/14651858.CD005315.pub2.

SECRETARÍA TÉCNICA:

Tel. +34 902 190 848 / Fax +34 902 190 850 / sanicongress@14enfermeriaquirurgica.com / www.14enfermeriaquirurgica.com

SANICONGRESS